

第1回仙台医療センター健康まつり

プログラム



～地域の皆様のより良い健康生活を支援して～

日時・・・11月23日(木) 午前10時～午後3時
場所・・・仙台医療センター1階外来ロビー

オープニングセレモニー 開会・病院長挨拶・くす玉割り 10:00～

仙台フィルハーモニー管弦楽団によるコンサート 10:30～11:30

健康講話

- ①「**子供の健康・3つの秘密**」小児科医長 田澤雄作 11:40～12:10
その1：映像メディア
「テレビ・ビデオ・ゲーム・ケータイ・パソコンは脳味噌をカチンカチンにする」
その2：生活習慣病「肥満は肝硬変・肝癌の原因」
その3：受動喫煙「ニコチンの海で育つ胎児たち」
- ②「**メタボリックシンドローム**」内科医長 海瀬和郎 13:00～13:30
- ③「**妊娠出産について**」産婦人科医長 明城光三 14:00～14:30

相談コーナー

- 栄養相談 ■お薬相談 ■介護相談 10:00～15:00
- 健康食品・サプリメント・漢方薬相談 10:00～12:00 / 13:30～15:00
- 歯科相談 10:30～11:30 / 13:00～14:00
- 健康相談 11:30～12:30 / 13:30～14:30

体験コーナー

- 病院見学コーナー ①10:00～12:00
②11:00～11:30
- ①手術室見学コース ②MRI見学コース
- 救急蘇生デモコーナー 10:00～12:00 / 13:00～15:00
- 体力測定コーナー(体カテスト・転倒予防教室・脳年齢テスト) 10:00～12:00 / 13:30～15:00
- 検査科コーナー ■身体計測(体脂肪・腹囲測定) 10:00～12:00 / 13:30～15:00
- アロマテラピーコーナー 10:00～11:30 / 12:30～15:00

パネル展

- 緩和ケアチームパネル展 10:00～15:00
- CT・MRIパネル展 10:00～15:00
- 仙台市との共催によるHIVパネル展示 10:00～15:00

お楽しみサービスコーナー

- 豚汁サービス(当院管理栄養士、調理師が作った減塩豚汁です) 12:10～ 300食終了迄
- 綿菓子サービス 10:30～ 200食終了迄
- 飲み物サービス 10:00～15:00
- お楽しみ景品コーナー 11:00～ 景品なくなるまで

キッズコーナー

- バルーンアート 11:40～14:30
- スーパーボールすくい 10:30～15:00
- よみきかせ 特定非営利活動法人 せんだい社の子ども劇場 13:00～13:30 / 14:00～14:30

「家庭で役立つ」健康器具・介護用品等展示・販売コーナー 10:00～15:00

「健康の便りを添えて」年賀状特別販売 10:00～15:00

※売店・軽食・喫茶・食堂も営業しています。(一般の方も当日に限り職員食堂が利用出来ます)

「愛のかたち」献血コーナー 宮城県赤十字血液センター 10:00～12:00 / 13:00～15:30

アンケートコーナー おまつりに参加してのご感想・当院へのご要望・ご意見などお寄せ下さい。 10:00～15:00

閉会 15:00

<主催> 第1回仙台医療センター健康まつり実行委員会

<連絡先> 仙台市宮城野区宮城野2-8-8 独立行政法人国立病院機構 仙台医療センター地域医療連携室 電話022-293-0703